

Dein Wochenplan zur Gesundheit



VITAL

18

1 blauer Kurs, 1 gelber Kurs, unbegrenzte Nutzung des Krafraums.



Rückenfit Plus

15

1 bis 2 gelbe Kurse und unbegrenzte Nutzung des Krafraums.



Rückenfit

10

1 bis 2 gelbe Kurse.