

Feiertage & Ausweich-Kurse

(= Rehasport-Kurse fallen aus)

1. Halbjahr 2026	2. Halbjahr 2026
Freitag, 03. April 2026 (Karfreitag)	Samstag, 03. Oktober 2026 (Tag der Deutschen Einheit)
Samstag, 04. April 2026 (Brückentag)	Donnerstag, 24. Dezember 2026 Nachmittags ab 13 Uhr (Heiligabend)
Montag, 06. April 2026 (Ostermontag)	Freitag, 25. Dezember 2026 (1. Weihnachtsfeiertag)
Freitag, 01. Mai 2026 (Tag der Arbeit)	Samstag, 26. Dezember 2026 (2. Weihnachtsfeiertag)
Samstag, 02. Mai 2026 (Brückentag)	Donnerstag, 31. Dezember 2026 Nachmittags ab 13 Uhr (Silvester)
Donnerstag, 14. Mai 2026 (Christi Himmelfahrt)	Freitag, 01. Januar 2027 (Neujahr)
Montag, 25. Mai 2026 (Pfingstmontag)	Samstag, 02. Januar 2027 (Brückentag)

Ausweich-Kurse für die Monate: März 2026 bis Februar 2027

Wenn ein Kurs auf einen Feiertag fällt, können zahlende Mitglieder:innen an folgenden Ausweich-Kursen teilnehmen ... **ohne Anmeldung, einfach Hingehen!!**

Die Teilnehmer:innen der blauen Kurse können <u>problemlos</u> an <u>einem</u> der anderen VITAL-Kurse teilnehmen, die in der <u>gleichen</u> Woche stattfinden.	
gelben Kurse können <u>problemlos</u> zu einem dieser Rückenfit-Kurse gehen, die in der <u>gleichen</u> Woche stattfinden.	Montag (15 Uhr Rückenfit + 16 Uhr Rückenfit)
	Dienstag (18 Uhr Rückenfit + 19 Uhr Rückenfit)
	Mittwoch (16 Uhr Rückenfit + 19 Uhr Rückenfit)
	Donnerstag (17 Uhr Rückenfit + 18 Uhr Rückenfit)
	Freitag (13 Uhr Rückenfit + 14 Uhr Rückenfit)
	Samstag (11 Uhr Rückenfit + 12 Uhr Rückenfit)
Die Teilnehmer:innen der Hockerfit-Kurse (Mo 12 Uhr und Do 12/13 Uhr) können an dem jeweils anderen Hockerfit-Kurs teilnehmen, auch an allen (oben) notierten Rückenfit-Kursen.	
Grüne Kurse	Kein Ausweichtermin (das Angebot fällt in der Feiertagswoche einfach aus)

Die **nächste Aktualisierung** der Ausweich-Kurse erscheint am **01. März 2027**.