

Feiertage & Ausweich-Kurse

(= Rehasport-Kurse fallen aus)

2. Halbjahr 2025	1. Halbjahr 2026
Freitag, 03. Oktober 2025 (Tag der Deutschen Einheit)	Donnerstag, 01. Januar 2026 (Neujahr)
Samstag, 04. Oktober 2025 (Brückentag)	Freitag, 03. April 2026 (Karfreitag)
Mittwoch, 24. Dezember 2025 Nachmittags (Heiligabend)	Samstag, 04. April 2026 (Brückentag)
Donnerstag, 25. Dezember 2025 (1. Weihnachtsfeiertag)	Montag, 06. April 2026 (Ostermontag)
Freitag, 26. Dezember 2025 (2. Weihnachtsfeiertag)	Freitag, 01. Mai 2026 (Tag der Arbeit)
Samstag, 27. Dezember 2025 (Brückentag)	Samstag, 02. Mai 2026 (Brückentag)
Mittwoch, 31. Dezember 2025 Nachmittags (Silvester)	Donnerstag, 14. Mai 2026 (Christi Himmelfahrt)
	Montag, 25. Mai 2026 (Pfingstmontag)

Ausweich-Kurse für die Monate: September 2025 bis Juni 2026

Wenn ein Kurs auf einen Feiertag fällt, können zahlende Mitglieder:innen an folgenden Ausweich-Kursen teilnehmen ... **ohne Anmeldung, einfach Hingehen!!**

Die Teilnehmer:innen der blauen Kurse können <u>problemlos</u> an einem <u>der anderen VITAL-Kurse</u> teilnehmen, die in der <u>gleichen</u> Woche stattfinden.	
Die Teilnehmer:innen der gelben Kurse können <u>problemlos</u> zu einem dieser Rückenfit-Kurse gehen, die in der <u>gleichen</u> Woche stattfinden.	Montag (15 Uhr Rückenfit + 16 Uhr Rückenfit)
	Dienstag (18 Uhr Rückenfit + 19 Uhr Rückenfit)
	Mittwoch (16 Uhr Rückenfit + 19 Uhr Rückenfit)
	Donnerstag (17 Uhr Rückenfit + 18 Uhr Rückenfit)
	Freitag (13 Uhr Rückenfit + 14 Uhr Rückenfit)
	Samstag (11 Uhr Rückenfit + 12 Uhr Rückenfit)
Die Teilnehmer:innen der Hockerfit-Kurse (Mo 12 Uhr und Do 12/13 Uhr) können an dem jeweils anderen Hockerfit-Kurs teilnehmen, auch an allen notierten Rückenfit-Kursen.	
Grüne Kurse	Kein Ausweichtermin (das Angebot fällt in der Feiertagswoche einfach aus)

Die **nächste Aktualisierung** der Ausweich-Kurse erscheint am **01. Juli 2026**.