

Feiertage & Ausweich-Kurse 2025

(= Rehasport-Kurse fallen aus)

1. Halbjahr	2. Halbjahr
FEIERTAGE im Jahr 2025	
Samstag, 08. März 2025 <small>(Internationaler Frauentag)</small>	Freitag, 03. Oktober 2025 <small>(Tag der Deutschen Einheit)</small>
Freitag, 18. April 2025 <small>(Karfreitag)</small>	Samstag, 04. Oktober 2025 <small>(Brückentag)</small>
Samstag, 19. April 2025 <small>(Brückentag)</small>	Mittwoch, 24. Dezember 2025 Nachmittags <small>(Heiligabend)</small>
Montag, 21. April 2025 <small>(Ostermontag)</small>	Donnerstag, 25. Dezember 2025 <small>(1. Weihnachtsfeiertag)</small>
Donnerstag, 01. Mai 2025 <small>(Tag der Arbeit)</small>	Freitag, 26. Dezember 2025 <small>(2. Weihnachtsfeiertag)</small>
Donnerstag, 08. Mai 2025 <small>(Jahrestag der Befreiung)</small>	Samstag, 27. Dezember 2025 <small>(Brückentag)</small>
Donnerstag, 29. Mai 2025 <small>(Christi Himmelfahrt)</small>	Mittwoch, 31. Dezember 2025 Nachmittags <small>(Silvester)</small>
Montag, 09. Juni 2025 <small>(Pfingstmontag)</small>	Donnerstag, 01. Januar 2026 <small>(Neujahr)</small>

Ausweich-Kurse für die Monate: April bis Oktober 2025

Wenn ein Kurs auf einen Feiertag fällt, können zahlende Mitglieder:innen an folgenden Ausweich-Kursen teilnehmen ... **ohne Anmeldung, einfach Hingehen!!**

Die Teilnehmer:innen der blauen Kurse können <u>problemlos</u> an einem der anderen <small>rehalife</small> VITAL-Kurse teilnehmen, die in der <u>gleichen</u> Woche stattfinden.	
Die Teilnehmer:innen der gelben Kurse können <u>problemlos</u> zu einem dieser Rückenfit-Kurse gehen, die in der <u>gleichen</u> Woche stattfinden.	Montag (15 Uhr Rückenfit + 16 Uhr Rückenfit)
	Dienstag (18 Uhr Rückenfit + 19 Uhr Rückenfit)
	Mittwoch (16 Uhr Rückenfit + 17 Uhr Rückenfit)
	Donnerstag (17 Uhr Rückenfit + 18 Uhr Rückenfit)
	Freitag (13 Uhr Rückenfit + 14 Uhr Rückenfit)
	Samstag (11 Uhr Rückenfit + 12 Uhr Rückenfit)
Die Teilnehmer:innen der Hockerfit-Kurse (Mo 12 Uhr und Do 12 Uhr) können an dem jeweils anderen Hockerfit-Kurs teilnehmen, auch an allen notierten Rückenfit-Kursen.	
Grüne Kurse	Kein Ausweichtermin (das Angebot fällt in der Feiertagswoche einfach aus)

Die **nächste Aktualisierung** der Ausweich-Kurse erscheint am **01. November 2025**.